



Auteur(s) : Van der Kolk, Bessel A

Titre(s) : Le corps n'oublie rien / Bessel van der Kolk.

Editeur(s) : Albin Michel, 2018.

Résumé : Le traumatisme fait partie de la vie. Et le corps en garde les traces et une mémoire qui imprègne nos émotions. Le psychiatre Bessel van der Kolk a passé quarante ans à soigner des survivants. En racontant les histoires vécues par ses patients (vétérans, femmes et enfants maltraités, victimes d'accidents ou d'agressions), il entraîne le lecteur dans un parcours passionnant à travers les méandres du syndrome du stress post-traumatique. Unique en son genre, ce livre conjugue neurosciences, pratique clinique et réflexion sur la maladie. Il montre notre extraordinaire capacité à souffrir, mais aussi à guérir, en offrant de nouveaux espoirs pour retrouver goût à la vie.

Sujet(s) : Traumatisme Cerveau

Indice(s) : 616.8



Documentaire Santé

Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Localisation	Cote	Situation	Date retour
Documentaire Santé	Bibliothèque	Adulte	Espace documentaire (Apprendre)	150 SANTE ***	Sorti	23/03/2024