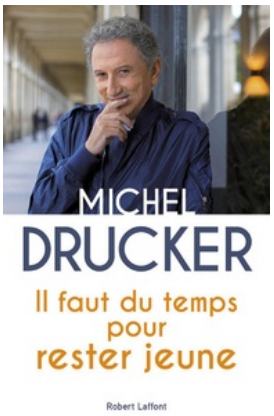
il-faut-du-temps-pour-rester-jeune



Documentaire Société

Auteur(s) : Drucker, Michel (Auteur) ;Kervéan, Jean-François (Collaborateur)
Titre(s) : Il faut du temps pour rester jeune / Michel Drucker ; avec la collaboration de Jean-François Kervéan.
Editeur(s) : Paris : Robert Laffont, DL 2018.
Résumé : L'obsession de Michel Drucker est bien connue : durer et tenir la forme. Il ne veut pas décrocher. A plus de soixante-dix printemps, est-ce bien raisonnable ? Lucide et plein d'autodérision, sans fard, il s'interroge ici sur le temps et l'âge. Au détour des couloirs de France Télévisions ou sur les routes de Provence qu'il sillonne à vélo - désormais électrique pour les cols les plus raides -, un Michel Drucker à la parole plus libre se fait jour. L'homme de télé a toujours eu une autre vocation : celle de médecin généraliste, comme Abraham, son père. Avec autant d'énergie que d'humour, il transmet son expérience de la vitalité grâce à la prévention, le sport, l'hygiène de vie, la diététique, le goût des autres, des endives et des carottes râpées. "Une vie de con", lui disait Johnny... A travers son savoir, des situations cocasses, des moments de doute poignants aussi, il invite chacun à faire de la résistance face au jeunisme ambiant. On peut tous décider d'"arrêter de vieillir". "C'est du boulot", mais un brin de sagesse et un grain de folie aidant, quel que soit son âge, "la vie reste à venir et le meilleur devant soi". Profitez-en, c'est un expert !.
Indice(s) : 920

Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Localisation	Cote	Situation	Date retour
Documentaire Société	Bibliothèque	Adulte	Espace documentaire (Apprendre)	920 DRUCKER ***	En rayon	