

Livre numérique

Auteur(s) : Lenoir, Frédéric (Auteur)

Titre(s) : La puissance de la joie / Frédéric Lenoir.

Editeur(s) : Paris : Fayard, 2015.

Collection(s) : (Bouquet 'Littérature générale').

Résumé : « Existe-t-il une expérience plus désirable que celle de la joie ? Plus intense et plus profonde que le plaisir, plus concrète que le bonheur, la joie est la manifestation de notre puissance vitale. La joie ne se décrète pas, mais peut-on l'appivoiser ? La provoquer ? La cultiver ? J'aimerais proposer ici une voie d'accomplissement de soi fondée sur la puissance de la joie. Une voie de libération et d'amour, aux antipodes du bonheur factice proposé par notre culture narcissique et consumériste, mais différente aussi des sagesse qui visent à l'ataraxie, c'est-à-dire à l'absence de souffrance et de trouble. Pour ma part, je préfère une sagesse de la joie, qui assume toutes les peines de l'existence. Qui les embrasse pour mieux les transfigurer. Sur les pas de Tchouang-tseu, de Jésus, de Spinoza et de Nietzsche, une sagesse fondée sur la puissance du désir et sur un consentement à la vie, à toute la vie..... Pour trouver ou retrouver la joie parfaite, qui n'est autre que la joie de vivre. ».

Notes : Ce livre est disponible sur les liseuses proposant le bouquet "Littérature générale".

Sujet(s) : Joie



Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Localisation	Cote	Situation	Date retour
---------	--------------	---------	--------------	------	-----------	-------------